



NEWSLETTER

January 22th , 2026

School-Wide News

春节假期

农历新年假期从 2 月 16 日（星期一）开始，至 2 月 27 日（星期五）结束。学校将于 3 月 2 日（星期一）正式开学。
祝您与家人共度一个愉快美好的假期！

中华文化日

春节是中国最重要的传统节日之一。作为学校，我们诚邀全体师生共同庆祝这一美好时刻。YHIS&YIA 中国日活动将于 2 月 13 日（星期五）举行。中文部当天上午将为全体学生精心安排一系列生动有趣的实践体验活动。

下午 1:30 至 3:20，我们将在礼堂举办中国日文艺汇演。学生们将通过传统歌舞表演传递节日祝福，欢迎所有家长前来共享喜庆氛围。全体参演学生需于 2 月 11 日（星期三）下午 3:30 至 5:00 参加彩排，学校将为当日参演学生统一安排交通工具。

袋鼠杯数学竞赛

YHIS/YIA 将于 3 月 28 日（星期六）举办袋鼠数学竞赛。该竞赛是全球规模最大的国际数学赛事，注重考察逻辑组合能力，而非公式记忆。具体安排将于临近日期公布。

YIA 学生形象大使赴 SOS 儿童村捐赠图书

大雪纷飞的冬日，SOS 儿童村里却暖意涌动。YIA 形象大使们带着笑容与关怀走进孩子们中间，和他们一起做游戏、讲英语，欢声笑语驱散了寒意。更令人感动的是，大使们精心准备了三百余册书籍，作为一份温暖的礼物送到孩子们手中。书页间承载的不仅是知识，更是陪伴与期许。这个被雪花包裹的日子，因为这份真挚的关爱，显得格外明亮而温暖。

January 22th , 2026



LifePlus 高中篮球锦标赛

周四，YIA 男篮与女篮两支队伍远赴天津，征战 LifePlus 篮球联赛。赛场上，年轻的队员们斗志昂扬，彼此在实战中不断磨合、奋力拼搏，凭借出色表现双双传来捷报——男女篮队伍分别斩获季军！这份来之不易的成绩，令人激动不已。让我们共同为他们喝彩，祝贺他们在赛场上绽放的光彩与汗水！



January 22th , 2026

ACAMIS 全国 VEX 机器人竞赛

YIA&YHIS 中学生与高中生机器人战队本周前往上海，参加了 ACAMIS 全国 VEX 机器人竞赛。

他们全力角逐晋级资格，争取在今年五月前往美国德克萨斯州达拉斯市参加 VEX 机器人世界锦标赛。



2026 春季艺术作品征集赛

我们很高兴地宣布，YHIS 与 YIA 将联合举办春季艺术创作大赛。每位学生均有机会创作最佳艺术作品，优秀作品将有机会在多个办公室（包括 Miller 先生的办公室）展出。参赛者可自由选择创作主题，但内容须积极健康。本次比赛仅接受二维平面作品，不接受数字艺术作品。作品提交截止日期为 3 月 13 日（星期五），请将作品交至美术教室（中学部 417 室）。

Miller 先生将与教师、家长代表组成评审团，评选出八幅最佳作品。每个年龄组将选出两幅优秀作品（年龄组别见下文）。初高中学生如需基础美术材料或居家创作指导，可联系钟老师获取帮助。

****年龄组别：****

初中组 (6-8 年级)

高中组 (9-12 年级)

如对比赛有任何疑问，请发送邮件至 bonnie.zhong@yhischina.com 咨询。

January 22th , 2026

初中科学展时间更新

初中部科学展览会原定于3月26日举行，现调整至4月2日（星期四）。感谢您的理解与支持。

Lunch Menu D

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
韩餐	鱼饼汤*#, 蛋包饭#^*, 韩式猪排*^, 凉拌豆芽*, 卷心菜色拉^	韩式鸡汤*, 杂粮饭*, 金枪鱼辛奇饼*#, 虾酱炒笋瓜**, 韩式凉拌豆腐*	味噌大酱汤**#, 金枪鱼午餐肉盖饭 #^*, 炒蘑菇西兰花*, 养乐多&	豆腐豆芽辛奇汤##, 杂粮饭*, 油炸鳕鱼*#^, 辣炒猪肉*, 鹌鹑蛋蔬菜沙拉^	玫瑰奶油炒年糕*#&^ 牛肉炒饭* 炸虾*#^ 糖汁地瓜* 荸荠汁
中餐/西餐	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 猪排汉堡*&^ 红烧肉**, 西兰有机花菜*, 玉米面粥 地三鲜**,	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 奶油意面&* 水煮牛肉片*#, 西红柿炒蛋*^, 小米粥 五彩玉米粒*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 玉米炖排骨*, 牛肉饭团*, 菌菇西兰+有机花*, 白米粥 彩椒炒豆卷*#	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 酱肉鹌鹑蛋*, 鸡米花*^ 山芹腐竹*, 玉米面粥 蒜蓉小白菜*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 炸鸡排* 西红柿炖牛腩**, 青菜炒蘑菇* 紫菜蛋花汤*#^ 炒土豆丝*
水果	水果				
过敏源	*谷物	*海产品	&奶制品	^鸡蛋	@坚果

*如果沙拉搭配特定的调料，菜单上会列出过敏原信息。然而，如果沙拉带有可选的调料，则不会列出过敏原信息。

January 22th , 2026

早餐 (10 元畅吃)					
主食	粗粮	点心	肉食	汤品	咸菜
炒面/炒饭/油条/ 包子/馄饨 每日一样不重样	胡萝卜/红薯/芋头 山药/ 每日一样不重样	每日两种手工点心	热狗肠/午餐肉/ 精肉肠/蒜香肠	每日三种: 咸汤+牛奶+粥	每日三种咸菜
晚餐					
周一	周二	周三	周四	周五	
炸里脊 剁椒鱼块 时令蔬菜两种	扣肉 鸡柳 时令蔬菜两种	炖胫骨/炒鸡腿肉/ 时令蔬菜两种	炖鸡翅根 酸菜鸡片 有机花菜 时令蔬菜	无	
每日特餐: 包子/饺子/面条/米线/酸辣粉/羊肉粉 每日一样不重样					